

## GRÖSSENTABELLE FÜR ARMBÄNDER

Handgelenkumfang (Zoll)	Armbandgröße
5,0 – 5,5	6
5,6 – 6,0	6,5
6,1 – 6,5	7
6,6 – 7,0	7,5
7,1 – 7,5	8

### NÜTZLICHE TIPPS

**Flexibel vs. Steif:** Berücksichtigen Sie, ob Sie für ein flexibles Kettenarmband oder einen starren Armreif (Bangle) messen. Die Anforderungen an die Passform sind unterschiedlich.

**Knöchel-Check für Armreife:** Stellen Sie immer sicher, dass die Messung für einen Armreif es ermöglicht, dass er bequem über Ihre zusammengepressten Knöchel und den Daumen passt.

**Aufrunden:** Wenn Ihr Maß zwischen zwei Größen liegt, ist es im Allgemeinen sicherer, für den Komfort auf die nächste volle Größe aufzurunden, insbesondere bei Armreifen.

**Tageszeit:** Ihr Handgelenkumfang kann im Laufe des Tages aufgrund von Temperatur oder Aktivität schwanken. Es wird oft empfohlen, zu messen, wenn Ihre Hände eine normale Temperatur haben, vielleicht mitten am Tag. Denken Sie daran, dass die Handgelenkgrößen zwischen Ihrer linken und rechten Hand leicht variieren können.

**Bevor Sie beginnen, überlegen Sie, welche Passform Sie bevorzugen:**

Eng anliegende Passform: Das Armband liegt eng am Handgelenk/Arm an und bewegt sich sehr wenig.

Komfortable Passform: Das Armband hat ein wenig Bewegung, gleitet leicht am Handgelenk auf und ab. Dies ist die gängigste und vielseitigste Passform.

Lockere Passform: Das Armband hängt tiefer und bewegt sich frei, manchmal gleitet es sogar höher den Unterarm hinauf.

Bitte beachten Sie, dass die Informationen in dieser Anleitung nur zur Orientierung dienen.